

# FRA ZIO NEK



**TROFEOFRIULI 2026**

GARA NAZIONALE 10 K

**FELETTO UMBERTO**

SABATO 11 APRILE

**RESPONSABILE**

Pividore Massimiliano

339 1066866

segreteriakeepmoving@gmail.com

**REGOLAMENTO:**

il regolamento del Circuito  
di TrofeoFriuli è visibile sul sito

[TrofeoFriuli](#)

**RITROVO E ISCRIZIONI:**

presso il Parco di Villa Tinin in  
via Udine, a Feletto Umberto  
dalle ore 16.40 alle ore 18.20

**PARTENZA:**

da Piazza Unità alle ore **19.00**

**PERCORSO OMOLOGATO**

10 km lungo le strade  
cittadine (2 giri)

**PREMIAZIONI:**

presso il Parco festeggiamenti  
dalle 21.00 ca



UN TOBOGA INEBRIANTE LUNGO LE STRADE DEL CENTRO CITTADINO DI FELETTO UMBERTO. ACCOMPAGNATI DAL CALORE DELL'ASFALTO E DEL TIFO A BORDO STRADA. IL 2° CAPITOLO DEL TROFEO FRIULI 2026 SI CHIAMA "FRAZIONE K". DURA COME LA PIETRA, POETICA COME UN TRAMONTO.

#### ORGANIZZAZIONE

KEEP MOVING ASD  
VIA MARTIGNACCO, 146 UDINE

#### RESPONSABILE

MASSIMILIANO PIVIDORE  
PRESIDENTE KEEP MOVING ASD  
3391066866

#### PROGRAMMA

RITROVO, ISCRIZIONI PARCO  
CITTADINO (VILLA TININ)  
DALLE ORE 16.40 ALLE 18.20.  
PARTENZA DA  
PIAZZA UNITÀ - FELETTO  
UMBERTO  
TROFEO FRIULI (adulti) ORE 19.00

#### REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

POSSONO PARTECIPARE  
ATLETI IN POSSESSO DI  
REGOLARE  
TESSERA AGONISTICA FIDAL o  
RUNCARD (NO EPS IN QUANTO  
GARA NAZIONALE)

#### ISCRIZIONI

PER GI ISCRITTI AL CIRCUITO

8 €

#### PER I GIORNALIERI

12€

PRESCRIZIONI ONLINE  
INVIANDO MODULO APPOSITO  
(QUI) ENTRO E NON OLTRE  
MERCOLEDÌ 8 APRILE O SUL  
POSTO  
IL GIORNO DELLA PROVA

#### PERCORSO

LUNGHEZZA PERCORSO MT.  
10000 (OMOLOGATO FIDAL).  
TRACCIATO VARIO E VELOCE. SI  
CORRE LUNGO STRADE  
ASFALTATE E CICLABILI, NON  
PRIVO DI DIFFICOLTÀ  
(COMUNQUE ALLA PORTATA DI  
TUTTI)

#### RISTORO

P A R C O DI VILLA TININ

#### CHIUSURA MANIFESTAZIONE

ALL' ARRIVO DELL'ULTIMO  
PARTECIPANTE E COMUNQUE  
ENTRO LE ORE 20.20

#### PREMIAZIONI ORE 21.00 (CIRCA)

#### ASSOLUTI

I PRIMI 3 CLASSIFICATI  
FEMMINILE E MASCHILE

#### CATEGORIE MASCHILI

I PRIMI 3 CLASSIFICATI DELLE  
CATEGORIE:  
SM (CON ACCORPATI JM+PM),  
SM35, SM40, SM45, SM50, SM55,  
SM60, SM65, SM70 E DALLA SM75  
IN POI (UNICA CATEGORIA)

#### CATEGORIE FEMMINILI

LE PRIME TRE CLASSIFICATE  
DELLE CATEGORIE:  
SF (CON ACCORPATI JF+PF), SF35,  
SF40, SF45, SF50, SF55, SF60 E  
DALLA SF65 IN POI (UNICA  
CATEGORIA)

#### SOCIETÀ

SARANNO PREMIATE LE PRIME  
3 SOCIETÀ MASCHILI E LE  
PRIME 3 SOCIETÀ FEMMINILI  
CON IL MAGGIOR NUMERO DI  
PUNTI

#### SERVIZI AMBULANZA, BAGNI

PER QUANTO NON  
CONTEMPLATO NEL PRESENTE  
VOLANTINO VIGE IL  
REGOLAMENTO DEL TROFEO  
FRIULI 2026. SARÀ ATTIVO  
RISTORO E CHIOSCO  
RISERVATO AI PARTECIPANTI  
DURANTE TUTTA LA  
MANIFESTAZIONE.  
IL PRESENTE OPUSCOLO PUÒ  
ESSERE ESPOSTO UNICAMENTE  
IN LOCALI PUBBLICI DEL  
COMUNE DI TAVAGNACCO,  
L'EVENTUALE RINVENIMENTO  
DELLO STESSO IN LOCALI  
PUBBLICI DI ALTRI COMUNI È  
DA CONSIDERARSI PURAMENTE  
CASUALE E COMUNQUE NON  
PREDISPOSTO DA QUESTA  
ORGANIZZAZIONE.

