

IO SONO
FRIULI
VENEZIA
GIULIA



FRA ZIO NEK



RITROVO E ISCRIZIONI:

presso il Parco di Villa Tinin in
via Udine, a Feletto Umberto
dalle ore 13.40 alle ore 15.20

PARTENZA:

da Piazza Unità alle ore **16.00**

PERCORSO **OMOLOGATO**

10 km lungo le strade
cittadine (2 giri)

PREMIAZIONI:

presso il Parco festeggianti
dalle 18.00 ca

TROFEOFRIULINO

La gara dei più piccoli
h 15.30

Partner dell'evento



TROFEOFRIULI 2025

GARA NAZIONALE 10 K

FELETTU UMBERTO

SABATO 17 MAGGIO

RESPONSABILE

Pividore Massimiliano

339 1066866

segreteriakeepmoving@gmail.com

REGOLAMENTO:

il regolamento del Circuito
di TrofeoFriuli è visibile sul sito

[TrofeoFriuli](#)



UN TOBOGA INEBRIANTE LUNGO LE STRADE DEL CENTRO CITTADINO DI FELETTO UMBERTO. ACCOMPAGNATI DAL CALORE DELL'ASFALTO E DEL TIFO A BORDO STRADA.
IL 3° CAPITOLO DEL TROFEO FRIULI 2025 SI CHIAMA "FRAZIONE K". DURA COME LA PIETRA, POETICA COME UN TRAMONTO.

ORGANIZZAZIONE

KEEP MOVING ASD
VIA MARTIGNACCO, 146 UDINE

RESPONSABILE

MASSIMILIANO PIVIDORE
PRESIDENTE KEEP MOVING ASD
3391066866

PROGRAMMA

RITROVO. ISCRIZIONI PARCO CITTADINO (VILLA TININ)
DALLE ORE 13.40 ALLE 15.20.
PARTENZA DA PIAZZA UNITÀ - FELETTO UMBERTO
TROFEO FRIULINO ORE 15.30
TROFEO FRIULI (adulti) ORE 16.00

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

POSSONO PARTECIPARE ATLETI IN POSSESSO DI REGOLARE TESSERA AGONISTICA FIDAL o RUNCARD (NO EPS IN QUANTO GARA NAZIONALE)

ISCRIZIONI

PER GI ISCRITTI AL CIRCUITO*

8 €

PER I GIORNALIERI

12€ IL GIORNO DELLA PROVA

PERCORSO

LUNGHEZZA PERCORSO MT. 10000 (OMOLOGATO FIDAL). TRACCIATO VARIO E VELOCE. SI CORRE LUNGO STRADE ASFALTATE E CICLABILI, NON PRIVO DI DIFFICOLTÀ (COMUNQUE ALLA PORTATA DI TUTTI)

RISTORO

P A R C O DI VILLA TININ

*È POSSIBILE ISCRIVERSI AL CIRCUITO FINO ALLE 24.00 DI MARTEDÌ 13.05 ATTRAVERSO LA PROPRIA SOCIETÀ O COMPILANDO ED INVIANDO IL MODULO CHE TROVERETE [QUI](#)

CHIUSURA MANIFESTAZIONE

ALL' ARRIVO DELL'ULTIMO PARTECIPANTE E COMUNQUE ENTRO LE ORE 17.20

PREMIAZIONI ORE 18.00 (CIRCA)

CATEGORIE MASCHILI

I PRIMI 3 ASSOLUTI

I PRIMI 3 CLASSIFICATI DELLE CATEGORIE:
SM (CON ACCORPATI JM+PM), SM35, SM40, SM45, SM50, SM55, SM60, SM65, SM70 E DALLA SM75 IN POI (UNICA CATEGORIA)

CATEGORIE FEMMINILI

LE PRIME 3 ASSOLUTE

LE PRIME TRE CLASSIFICATE DELLE CATEGORIE:
SF (CON ACCORPATI JF+PF), SF35, SF40, SF45, SF50, SF55, SF60 E DALLA SF65 IN POI (UNICA CATEGORIA)

SOCIETÀ

SARANNO PREMIATE LE PRIME 3 SOCIETÀ MASCHILI E LE PRIME 3 SOCIETÀ FEMMINILI CON IL MAGGIOR NUMERO DI PUNTI

SERVIZI AMBULANZA, BAGNI

PER QUANTO NON CONTEMPLATO NEL PRESENTE VOLANTINO VIGE IL **REGOLAMENTO** DEL TROFEO FRIULI 2025. SARÀ ATTIVO RISTORO E CHIOSCO RISERVATO AI PARTECIPANTI DURANTE TUTTA LA MANIFESTAZIONE. IL PRESENTE OPUSCOLO PUÒ ESSERE ESPOSTO UNICAMENTE IN LOCALI PUBBLICI DEL COMUNE DI TAVAGNACCO, L'EVENTUALE RINVENIMENTO DELLO STESSO IN LOCALI PUBBLICI DI ALTRI COMUNI È DA CONSIDERARSI PURAMENTE CASUALE E COMUNQUE NON PREDISPOSTO DA QUESTA ORGANIZZAZIONE.

DECATHLON



SPORTIER



